

THE PORTAL ACTION HOUSE VEILIGHEIDSREGELS

Algemene regels

- Het is verboden om binnen The Portal Action House te roken (geldt ook voor e-sigaretten).
- Afval wordt in de daarvoor bestemde afvalbakken gegooid.
- Het is mogelijk dat u als gast gefotografeerd of gefilmd wordt. Wij behouden ons het recht voor om dit materiaal voor publicatie te gebruiken. Indien u niet in beeld wilt, mijd dan de locaties waar u een filmploeg en/of professionele fotograaf aan het werk ziet.
- Het dragen van wapens of andere gevaarlijke voorwerpen is verboden. Wij behouden ons het recht voor de bezitter hiervan buiten het gebouw te zetten, eventueel in samenwerking met de politie.
- Baldadigheid en/of vernieling, fysiek of verbaal geweld, dan wel anderszins ongewenst gedrag jegens andere bezoekers en ons personeel wordt niet getolereerd. Personen die zich aan dergelijk gedrag schuldig maken, zullen indien noodzakelijk met behulp van de politie uit het gebouw verwijderd worden.
- Ons gebouw wordt zorgvuldig onderhouden. Indien u toch geconfronteerd wordt met een onveilige situatie en/of schade, meld dit dan zo spoedig mogelijk bij een van onze medewerkers.
- Schoenen zijn in Level 1 en 2 niet toegestaan. In level 3 zijn ze verplicht.
- Eten en drinken is alleen toegestaan in de Chill Lounge, dus niet in de hal zelf.
- Ten alle tijden is er toezicht aanwezig in de hal.
- De waiver dient u voor het betreden van de hal altijd te ondertekenen. Anders word u helaas geen toegang verleend.
- Er dient gepaste bovenkleding gedragen te worden, geen ontbloot bovenlichaam.

Trampoline

- Deelname aan de activiteiten is alleen toegestaan voor mensen met een goede gezondheid.
- Spring op de springvelden en niet op de hardere paddings (zijkantjes).
- Spring en land altijd op twee benen. Voor een veilige landing, land op beide voeten, met de benen iets uit elkaar, de knieën gebogen en de armen gestrekt naar voren.
- Één persoon tegelijk per trampolineveld.
- Als je valt, houdt je armen dicht tegen het lichaam en probeer de kin tegen de borst te houden. Dit voorkomt blessures.
- Houd op de trampoline goed rekening met anderen. Alleen trucjes doen als daarvoor ruimte is en nooit andere springers afleiden als zij trucjes doen.
- Spring nooit eerst met je hoofd naar beneden. Dit geldt op ieder onderdeel van de trampoline of schuimbak.
- Springen onder invloed van alcohol, drugs of medicijnen is verboden.
- Neem geen harde, scherpe voorwerpen mee op de trampolines, maar berg ze veilig op.
- Stop met springen als je uitgeput bent. Vermoeide springers zijn meer vatbaar voor blessures.
- Het is niet toegestaan om te zitten op trampolines.
- Het is niet toegestaan om tegen trampolinewanden te klimmen.
- Schoenen zijn niet toegestaan op de trampolines.

Free runnen

- Tijdens het Free runnen ben je verantwoordelijk voor je eigen conditionele gezondheid.
- Bij het Free runnen zijn schoenen niet toegestaan.
- Volg ten alle tijden de instructies van de toezichthouders op.

- Zorg dat je geen schade toebrengt aan de eigendommen.
- Respecteer andere Freerunners die bezig zijn op het parcours.
- Free runnen onder invloed van alcohol, drugs of medicijnen is verboden.

Pumptrack en half-pipe

- Bij de Pumptrack/half-pipe is een helm verplicht en word bescherming dragen ten strengste aangeraden.
- Helmen en bescherming zijn kosteloos te leen bij de balie van The Portal Action House.
- Schoenen zijn verplicht op de Pumptrack en de half-pipe.
- Eigen skateboard/step/skates of BMX meenemen mag. Deze kunnen ook hier geleend worden.
- Ga voorzichtig met alle spullen om.
- Houd rekening met de andere gebruikers op de Pumptrack en half-pipe.
- Het is verboden om de Pumptrack of half-pipe te betreden als je onder invloed bent van alcohol, drugs of medicijnen.